マーシャル技能資格認定研修会（山岳走行技能研修会）のご案内

2020年度の「第5回六甲５ピークストレイルレース」より、マーシャル（移動審判員）を導入いたします。それに伴い、2019年10月から2020年3月までの期間、マーシャル技能資格認定研修（マーシャル養成講習会）を実施致します。

■研修会の趣旨

1. 毎年、一般社団法人神戸フィールドスポーツ協会（以後協会と表記）の主催で実施される『六甲5ピークストレイルレース』において、参加選手がルールを守り、安全で楽しい大会にするために、研修会では、マーシャルとして必要な知識と技能を習得する。
2. トレイル及び山の中を安全に行動するため、知識や技能だけでなく、自然や山中の人々に対するマナーを学ぶ。
3. 様々な大会・イベントにスポーツボランティアとして参加するための知識を学ぶ。
4. トレイルランニングや登山について、自然保護やマナーを啓発できる人材を育てる。

■応募要項

【募集人数】　１５名程度

【参加資格】

1. 研修会の趣旨を理解していただける方

2. 全ての講習に参加できる方

3. 期間中に普通救命講習又は赤十字救急法基礎講習を個人で取得可能な方。

4. 今後トレイルランニングに関する活動（ボランティアや指導など）に関わりたいと考えている方

【選考方法】　　書類選考　応募動機・抱負等を考慮いたします。

【参加費用】　　25,000円

　※研修会場（大阪、神戸周辺）までの交通費は参加者のご負担となります。

　※バックパック、ツェルト、ストック等の装備が必要になります。受講に必要な装備品については研修中に説明しますので、その時点で持っていない装備品については、個人で購入が必要となります。

【認定試験】

全ての講習を受講された方のみ、資格認定試験を受けることができます。

合格者には一般社団法人神戸フィールドスポーツ協会から資格認定証が発行されます。

認定試験合格者は、六甲5ピークストレイルランニングレースにおいて、選手マーシャルとして、ショートコース、ロングコースいずれかの全コースを走っていただきます。

■研修会概要

●期間　：　2019年10月から2020年3月までの6ヶ月間

●目的　：　①レースの安全性の向上　②　一般ボランティアの活躍の場を広げる

●内容　：　マーシャル養成研修では、上級市民救命士資格の取得、山岳救助の基礎、セルフレスキュー、地図読み、ビバーク技術、トレイルランニングスキル、夜間走行スキル、栄養学、フィットネス基礎知識、六甲山の歴史などの研修を、座学、実技講習会で実施します。

●研修セミナーの講師

加藤　智二　氏

株式会社　好日山荘　登山学校校長

日本山岳ガイド協会　認定山岳ガイド

宮澤　英樹　氏

六甲５ピークストレイルレース運営実行委員会　ボランティア組織　マーシャル研修リーダー

ハセツネ2019マーシャル研修修了者

2019スイスアイガーウルトラトレイル完走

2019白山ジオトレイル　総合4位

※トレイルランナー講師は現在調整中です。決定次第ご案内します。

◎主催　一般社団法人　神戸フィールドスポーツ協会

■研修項目

 1.　山の用語、マナー

 2.　地図読み

 3.　山の天気

 4.　セルフレスキュー

 5.　安全管理

 ①山の事故

 ②入山届

 ③保険

 6.　ビバーク技術

 7.　山の走り方

 ①トレイルラン技術

 ②夜間走行

 ③ストックワーク

 ④栄養学

 8.　六甲山の歴史

■スケジュール

 10月14日（月祝日）　座学

 ・山の用語、マナー

 ・山の天気

 ・地図読み

 ・安全管理

 ・六甲山の歴史

11月9日（日）誤➡（土）正　実地講習

 ・地図読み

 ・ビバーク技術

12月7日（日）誤➡（土）正　実地講習

 ・グループ走

 ・地図読み

 ・ビバーク技術

 ・セルフレスキュー

 １月13日（日）誤➡（月祝日）正　座学

 ・セルフレスキュー（野外救急）

 ２月23日（日）　実地講習

 ・山の行動と走り方

３月7日（土）8日（日）

 ・修了検定（個人走）

※座学研修の開催場所

好日山荘　グランフロント大阪店　マウントラボ

グランフロント北館5F

<https://www.kojitusanso.jp/shop/kinki/grand_front_osaka/>

※実地研修の開催場所については、研修会期間中に案内致します。

■ 受講者に準備してもらうこと

 ・市民救命士・救急救命講習の受講（研修会期間中の受講が必須）

 ・山岳保険の加入

■研修期間中に参加者個人で用意するもの（研修中に説明）

 ・ツェルト（ストックも）

 ・ザック

 ・シュラフまたはそれに類するもの

 ・テーピングテープ

 ・その他トレイルランに必要なもの

■募集申し込み

この研修会は、書類選考により、参加にあたっての抱負などを確認の上、参加の合否を決定いたします。

合否については、9月29日までにご連絡いたします。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

【必要事項】

1. 名前
2. 性別
3. 生年月日
4. メールアドレス
5. 電話番号
6. 住所
7. 参加の動機
8. 参加についての抱負

（意気込み、研修終了後にやりたいことなど）

1. 過去に選手として参加したことがある代表的なトレイルランの大会名と記録

（完走タイムの速い遅いは関係ありません）

1. 過去にボランティアとして参加された、トレランレース及びその他のスポーツボランティア
2. その他

（伝えておきたいことがあれば記入してください）

◎申し込み先

一般社団法人神戸フィールドスポーツ協会

六甲５ピークストレイルレース運営実行委員会

〒658-0046

神戸市東灘区御影本町2丁目9-17イースト御影201

電話 078-585-8108 FAX 078-779-9580

E-mail : run@k-r-soyukai.com

URL : https://www.rokko5peaks.com/